

Enzo10 Awards

2020



Enzo10 Awards

Tradicionalmente, la práctica deportiva ha sido concebida como una herramienta para educar en valores. Su lenguaje universal promueve la creación de multitud de espacios de comunicación, relación e interacción sin discriminaciones y que permiten la aproximación de personas de diferentes identidades. Esta educación en valores ha adquirido mucha importancia a lo largo de los últimos años, también entre los profesionales del deporte, quienes muchas veces se convierten en iconos y modelos de éxito. El deporte como transmisor de valores ayuda a canalizar nuestras emociones de manera positiva y encauzarlas hacia un crecimiento y maduración personales. Son un

Identificando
valores

Construyendo el
futuro

Transfiriendo un
legado

ejemplo las muchas imágenes históricas llenas de grandes valores que nos ha dejado, imprescindibles para un adecuado desarrollo de la sociedad. Una progresión y un crecimiento en los que queremos contribuir.

De ahí, el nacimiento de los **Enzo10 Awards**. Unos premios que impulsa la plataforma Enzo10 con la voluntad de contribuir en la promoción, el desarrollo y la consolidación del fútbol playa, tanto a nivel nacional como internacional. Reconocer la labor y la aportación de los atletas profesionales de esta modalidad, tanto a nivel deportivo como de valores y de legado es nuestro principal objetivo.

Así mismo, los galardones no solo quieren destacar la labor de los atletas, sino que también quieren realzar la figura de personas que han contribuido de forma notoria en otras modalidades deportivas y en la sociedad en general.

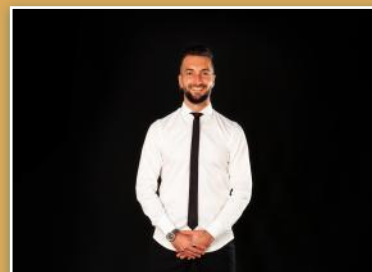
La intención es dotar a la convocatoria de un carácter anual y una continuidad que permitan forjar una historia de dichos premios y de Enzo10 y, a su vez, del fútbol playa.

La llama

El encendido de la llama olímpica representa la conexión de los Juegos de la antigüedad con los Juegos modernos. Históricamente, ha sido símbolo de paz, unión, equilibrio y progreso. Principios éticos esenciales que relacionan el valor histórico de la llama con los valores humanos.

Es, a su vez, el símbolo que ilumina la celebración, una luz que se asocia a la buena suerte.

Elaborada a mano con materiales de alta calidad, un elegante diseño, y una talla suave, la llama de los Enzo10 Awards pretende encarnar todo este simbolismo y convertirse en la viva imagen de la armonía.



Enzo1 Awards 2020



Andrea Mirón



Antonio Mayor



Bárbara Colodetti



Elinton Andrade



Alejandro Achutegui



Joan Cuscó



Pablo Pineda



Patricia Ramírez



Albert Espinosa



Enzo1  Awards ₂₀₂₀



ALEJANDRO
ACHUTEGUI

21 años
Atleta

#enzo10awards

Revelation athlete ALEJANDRO ACHUTEGUI



Predisuesto, con muy buena voluntad y una gran vocación, intenso, tenaz y con energía muy positiva. Es un jugador rápido, ágil y habilidoso con un gran potencial y una gran proyección. Sus grandes capacidades, su dedicación y sus ganas de mejorar, además de su temprana relación con el fútbol playa, le dan una notable experiencia sobre la arena a pesar de su corta edad.

Su andadura con el balón empezó con tan solo 5 añitos en el CD Peña Los Compadres, con quien se inició en el fútbol 11. Posteriormente vistió la camiseta del CD Vázquez Cultural y durante su etapa juvenil militó en las filas del Marbella FC.

El salto a la arena lo dio con el CD Fútbol Playa Marbella en 2017 y desde entonces decidió dedicarle todos sus esfuerzos. Ahora, con tan solo 21 años, acumula en su palmarés el Subcampeonato de España Juvenil 2018 con la Selección Andaluza, donde también consiguió el reconocimiento de Máximo

Goleador; el oro de la Copa de España 2019, siendo nombrado MVP de la competición; el Campeonato de España Sénior por Selecciones 2019; el Campeonato de Europa 2019 en su debut con la Selección Española Sub21; y el Subcampeonato de Andalucía de Clubes 2020 con el Marbella.

La afición y el talento le vienen de familia. Desde bien chiquitito ha estado al lado de su tío Juanma Martín, un histórico de la Selección Absoluta, quien le ha inculcado su pasión por un deporte que ha acabado convirtiéndose en su filosofía de vida. Entrena diariamente para seguir mejorando, seguir creciendo y poder cumplir su sueño de vivir del fútbol playa. Algo que todavía muy pocos pueden decir. Pero Alejandro lo tiene bien claro y es consciente que, con trabajo, tenacidad y constancia, todo acaba llegando. Y es que su gran potencial y su gran proyección son innegables.

¿Cómo recibiste el galardón de los Enzo10 Awards?

Fue una gran sorpresa. Siempre es una alegría y una satisfacción que se te reconozca y se te tenga en cuenta, y mas aún si el premio viene de una persona como Llorenç.

¿Quién es Alejandro Achutegui?

Me considero una persona sencilla, tranquila y predispuesta hacia mis objetivos. Siempre dispuesta a escuchar, aprender y mejorar en todos los aspectos.

Los Enzo10 Awards reconocen valores. ¿Qué valores te definen?

Pienso que la gratitud y la responsabilidad. Son valores que tengo muy presentes en mi día a día. Sobretudo el de ser agradecido hacia lo que tenemos, hacia lo que la vida nos da y hacia las personas que nos acompañan cada día.

¿Qué cualidades y habilidades valoras como jugador?

Ser buen compañero y darlo todo por el equipo, saber qué ofrecer en cada momento mas allá de nuestro propio ego.

¿Fútbol 11 o fútbol playa?

El fútbol playa sin dudar. Se convirtió en mi pasión y me hace feliz el practicarlo, las ganas de competir... Es algo especial lo que este deporte despierta en mí.

Imagino que tener tan cerca a una leyenda del fútbol playa español como es Juanma Martín te da una motivación extra sobre la arena.

Se podría decir que es mi mayor motivación ya que lo considero mi referente, mi orgullo... Ya no solo como deportista, sino en mi vida. Entonces siento una responsabilidad extra para que él esté orgulloso de mí en este deporte que tanto ama, y eso todavía me hace querer más logros importantes en este deporte.

¿Qué has aprendido de tu tío?

El amor por este deporte y la constancia de que, con trabajo, todo llega.

Yo de mayor quiero ser... ¿Cuáles son tus referentes? ¿Algún ídolo?

No tengo un referente claro, pero me quedo con Michael Jordan por ese afán de ganar.

¿Cuál es tu rutina de entrenamientos?

Mi rutina se basa en entrenar por la mañana, normalmente en solitario, sesiones de fuerza o potencia; y por la tarde entreno con mis compañeros del CD Fútbol Playa Marbella.

¿Cómo compaginas tu carrera deportiva con tu vida personal?

Lo llevo bastante bien. Decidí enfocarme en el fútbol playa, entonces mis días se basan en cuidarme, entrenar y estar preparado para cuando lleguen las oportunidades.

¿Cómo has vivido estos meses de Covid?

Preocupado y con incertidumbre sobre qué va a ocurrir porque es algo nuevo que ha cambiado la vida tal como la conocía. Esperemos que termine lo antes posible y podamos volver a la normalidad.

¿Te gustaría vivir del fútbol playa?

Ese es mi mayor objetivo, es por lo que trabajo cada día. Poder vivir de lo que te hace feliz, de este deporte, es un privilegio que hay que currarse.

¿Consideras que se están haciendo bien las cosas en las categorías inferiores a nivel de promoción y de crecimiento del deporte?

Los resultados están ahí. La Sub21 ha ganado los dos últimos europeos, y ves a jugadores jóvenes con la Absoluta y a jugadores que salen a jugar al extranjero.

¿Qué significó para ti debutar con la Selección Española Sub21 y alzarte con el título de Campeón de Europa?

Fue un orgullo y una alegría que no hay manera de explicar. El ponerte esa camiseta y representar a tu país es algo especial, más aún saliendo campeón.

¿Esperas poder dar el salto algún día con la Selección Absoluta?

Ese es uno de los objetivos que tengo marcados. Sé que hay muy buenos jugadores y que es difícil entrar, pero solo queda trabajar para estar preparado en el momento que llegue mi oportunidad.

¿En qué club extranjero te gustaría debutar?

Aunque se que hay clubes más potentes, incluso en su misma liga, me quedo con el Cagliari ya que fue el primer club que se interesó por mí siendo joven y sin ningún nombre en este deporte, entonces me gustaría devolverle esa confianza que depositaron en mí.

¿Algún sueño o reto todavía por cumplir?

Como retos, el poder salir a jugar al extranjero en distintas ligas sería el que tengo más presente; y como sueño, ganar cosas importantes con la Selección, como un Mundial. Sería un gran sueño que, con trabajo, espero que llegue esa oportunidad tan bonita.



Enzo1  Awards ₂₀₂₀



ANDREA
MIRÓN

29 años
Atleta

#enzo10awards

Female Spanish athlete **ANDREA MIRÓN**



Bondad, empatía y positivismo, los adjetivos que definen a Andrea Mirón. Una gran líder, siempre con buenas palabras, transmitiendo buenas vibraciones, levantando el ánimo de sus compañeras y haciéndolas mejores. En el terreno de juego, su mayor virtud es la gran capacidad para entender lo que está sucediendo en cada momento y controlar el ritmo del partido. También destaca por ser una jugadora muy completa, por su gran técnica individual y por su gran capacidad de liderazgo.

Sus inicios en el mundo del fútbol nos llevan hasta el jardín de su casa con su hermano de entrenador, cuando tenía tan solo tres añitos. Ya con seis, al ver que se tomaba el juego tan en serio, su familia decidió inscribirla en un equipo de fútbol sala femenino, donde estuvo hasta los quince años, cuando decidió dar el salto al fútbol 11. Desde entonces no

ha abandonado esta disciplina y hoy se dedica de manera profesional en las filas del equipo portugués FC Famalicão, de 1ª División.

El fútbol playa apareció en su vida por casualidad. La llamada de la Selección Gallega la llevó a su primer Campeonato de España y una vez pisó la arena se enamoró de ella. Siete años de dedicación que le han regalado cuatro Campeonatos de España, dos ligas y la Euro Winners Cup con el AIS Playas de San Javier, y el Campeonato de Europa 2016 y los I Juegos Mundiales de Arena 2019 con la Selección Española Absoluta.

¿Cómo recibiste el galardón de los Enzo10 Awards?

Lo recibí con mucha ilusión ya que proviene de un emblema del fútbol playa. Me ha hecho muy feliz porque se ha valorado mi trabajo y porque de esta forma pertenezco a la historia de los primeros premios de los Enzo10 Awards. Es un honor.

¿Quién es Andrea Mirón?

Soy una persona tranquila, con mucha paciencia, muy pasional y que siempre cree hasta el final. Me gusta que todo el mundo se sienta bien y que disfrute y luche como yo lo hago.

Los Enzo10 Awards reconocen valores. ¿Qué valores te definen?

Positivismo, empatía y profesionalidad.

Eres uno de los fichajes estrella del equipo del FC Famalicão para disputar la Liga Portuguesa esta temporada. ¿Cómo ha afectado a tu calendario y a tu rendimiento la pandemia?

En el FC Famalicão no nos ha afectado la pandemia. La federación está trabajando muy bien, nos está haciendo test semanales y en el club nos cuidan de la mejor forma posible, entonces no hemos parado. Sí que ha afectado en el fútbol playa porque a causa de esto se han suspendido varias competiciones o se han cambiado fechas y por ello no se ha podido ir. Pero seguro que este año será mejor, en todos los sentidos. Tenemos que ser responsables, no solo por volver a disfrutar de este maravilloso deporte, sino también por nuestra familia y amigos.

Ya estuviste en el SC Braga hace unos años. ¿Se vive bien en Portugal?

Se vive muy bien en Portugal. La verdad es que fue un gran descubrimiento, además me recuerda mucho a mi tierra, así que es fácil vivir aquí.

¿Cómo llevas el hecho de estar lejos de los tuyos?

Por suerte sólo vivo a una hora de distancia, entonces no tenemos dificultad para vernos. De hecho, es lo más cerca que he estado en estos últimos años y la verdad que lo agradezco porque para mí son imprescindibles en mi vida, son mi máximo apoyo.

Tu trayectoria en el fútbol playa no es menos importante e imagino que todavía con el Campeonato del Mundo conseguido con la Selección Española en 2019 a flor de piel.

Estamos en 2021 y sigo sin creerme lo que conseguimos ese 16 de octubre, ese hecho histórico, y de qué manera. Christian y Joaquín dieron con la llave y crearon una familia indestructible que con el paso de los entrenamientos y de los partidos se iba haciendo más fuerte. Y eso fue lo que nos hizo ganar esa final, ganar ese campeonato, esa unión del cuerpo técnico y de las jugadoras. Recibir esa medalla fue espectacular y quedó grabado en la piel.

¿Significó un antes y un después este título para el fútbol playa femenino en España?

Yo pienso que sí. Mostramos que el fútbol playa femenino español existe y que tenemos nivel, que estamos donde estamos porque trabajamos y tenemos nivel para ello, y eso las niñas lo ven. Estoy segura de que en estos próximos años habrá más niñas y más equipos, porque es un deporte que enamora y cuando ves que puedes conseguir cosas maravillosas como lo que conseguimos nosotras, te hace tener una motivación y soñar con cosas que jamás habrías imaginado.

¿Cuesta hacerse un hueco en un mundo tan masculinizado?

Cuando yo empecé costó, pero por suerte tuve a mi hermano y a mi padre a mi lado que me mostraron que no todos pensaban igual. Ha avanzado mucho el fútbol femenino en España, pero queda mucho por hacer aun.

¿Cuál es el secreto para llegar tan lejos?

Trabajo, sacrificio y amar lo que haces, solo así puedes llegar lejos.

¿En qué momento de tu carrera deportiva te encuentras?

En mi mejor momento. Estoy deseando que empiece el fútbol playa para demostrar que todavía me queda mucho por hacer sobre la arena, estoy trabajando más que nunca para poder seguir soñando.

¿Fútbol 11 o fútbol playa?

Fútbol playa sin ninguna duda.

¿De dónde viene tu pasión por el fútbol y en qué momento decides apostar también por el fútbol playa?

Mi pasión por el fútbol viene por mi hermano que desde los tres años me puso una pelota en la mano. Por el fútbol playa desde que toque la arena con la Selección Gallega, y también por Amarelle, era nuestro emblema en Galicia.

¿Alguna vez has tenido ganas de tirar la toalla?

Nunca. Siempre voy a pelear hasta el final, hasta que no tenga aire, porque la esperanza es lo último que se pierde. Como dice Christian Méndez “creer es poder” y como dice Llorenç “la vida es un regalo” por eso hay que vivir, luchar y disfrutar hasta el final.

¿Alguna circunstancia que haya significado un punto de inflexión en tu vida?

Mi salida del SC Braga. Hicieron que perdiera la confianza en mí, pero rápido cambié mi mentalidad, empecé a valorarme, a mí y a mi trabajo, y a creer en lo que hacía.

¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?

Soy un poco friki de Netflix, pero también me gusta mucho ir a pasear a la playa, disfrutar de mi familia y de mis amigos, ya que con el fútbol y el fútbol playa no tengo mucho tiempo para poder estar con ellos.

¿Algún sueño o reto todavía por cumplir?

Me encantaría que hubiera más competiciones, la verdad. El reto que tengo es el de mejorar cada día y conseguir ser mejor jugadora, y evidentemente poder seguir disfrutando del balón todo el tiempo que este cuerpo me lo permita.



Enzo1  Awards ₂₀₂₀



**ANTONIO
MAYOR**

37 años
Atleta

#enzo10awards

Male Spanish athlete ANTONIO MAYOR



Amigo de sus amigos y muy cercano en su círculo social. Serio, trabajador, con las ideas muy claras y un carácter muy marcado que le dota de una gran convicción y capacidad de liderazgo. Antonio Mayor es un atleta con una larga trayectoria en la élite del fútbol playa. Su veteranía y su madurez en este deporte lo han convertido en un jugador muy completo y universal que merece ser reconocido por su talento y sus capacidades. Domina todas las facetas del juego, tanto defensivas como ofensivas, y entiende cualquier posición a la perfección.

Fue Jesús Donaire (Dona), quien se ha convertido en su compañero de aventuras durante todos estos años, quien lo arrastró a la arena. La trayectoria deportiva de Antonio Mayor empezó en el fútbol 11 hasta

que un día su amigo, con 18 o 19 años, lo llamó para ir a jugar un torneo amateur de fútbol playa a Gijón. Fue allí donde descubrió sus habilidades y su pasión por la arena y al volver a casa, a Almería, no dudó en empezar a entrenar con un grupo de amigos. Durante varios años compaginó las dos modalidades. Mantenía el fútbol durante la temporada y reservaba sus veranos para jugar en la playa.

En 2008, el equipo donde jugaba, el Playas de Almería, recibió la invitación de la Selección Española para ir a jugar un partido amistoso a Benidorm. Fue tanta la motivación de los jugadores almerienses que acabaron llevándose el encuentro. El entonces seleccionador, Joaquín Alonso, no tardó en descubrir su talento y no dudó en convocarlo para una concentración preparatoria que tuvo lugar en Melilla. Desde entonces, se ha convertido en una pieza indispensable de 'La Roja'.

¿Quién es Antonio Mayor?

¡Soy una persona muy normal! Me dedico a trabajar y a entrenar, y sobre todo me encanta estar junto a mi familia.

Los Enzo10 Awards reconocen valores. ¿Qué valores te definen?

Soy respetuoso, responsable y tengo una gran capacidad de superación. Todavía son muy pocos los que pueden vivir del fútbol playa actualmente.

¿Cómo compaginas el deporte con la vida laboral y familiar?

Yo no vivo del fútbol playa, yo vivo de mi trabajo. El fútbol playa da un plus, pero yo no podría vivir de él actualmente. Trabajo ocho horas al día, de lunes a sábado, y al mediodía después de comer o por la mañana temprano antes de entrar al trabajo, hago los entrenamientos de fútbol playa. Entre cuatro y seis sesiones semanales. Así llevo haciéndolo muchos años y me va bien, aunque, entre trabajo y entrenos, se va gran parte de mi tiempo diario.

¿Cuál es el secreto para mantenerse durante tantos años en la cima?

¡El secreto es entrenar, entrenar y entrenar!! Pero no basta con bajar a la playa a entrenar chilenas ... hay que entrenar bien técnica, táctica y trabajo físico.

¿En qué momento de tu carrera deportiva te encuentras?

Pues yo me encuentro genial. Sé que tengo una edad ya, pero me sigo encontrando muy bien entrenando y compitiendo. El día que vea que no rindo como yo me exijo a mí mismo, ese día dejaré de competir al más alto nivel.

A pesar de la pandemia que ha obligado a suspender muchas de las competiciones, cierras el 2020 con el título de las ligas húngara, polaca y portuguesa. ¿Cómo valoras la temporada?

La valoro muy positivamente ya que no fue nada fácil ganar tres ligas con tres equipos totalmente diferentes. Es más, en ninguna de las tres ligas éramos el equipo favorito para conseguir el título, pero finalmente y con mucho trabajo pudimos ganar y demostrar nuestro nivel. Me siento afortunado de haber disfrutado tanto este año del fútbol playa y doy las gracias a los clubes que contaron conmigo.

Varias veces campeón de Europa, subcampeón del Mundo, multitud de títulos individuales... Te falta sumar un Mundial con 'La Roja'. Año importante este 2021 con la cita que os espera en Moscú. ¿Volveréis a casa con el título?

Año muy importante, sí. Tenemos que empezar primero por clasificarnos para poder jugarlo porque es el primer gran paso que debemos dar. Luego todos tenemos ese sueño

de ganar un Mundial y, si nos clasificamos, estoy seguro de que con el equipo que tenemos ahora mismo en la Selección llegaremos lejos.

¿Cuál es la salud del fútbol playa español?

Últimamente en España cada vez se trabaja más y mejor en varias zonas del país y están saliendo buenos jugadores jóvenes. Tenemos que intentar entre todos enganchar a muchos más para que en un futuro sigamos teniendo una Selección fuerte y una liga española potente.

¿Crees que son necesarias iniciativas como las de Enzo10 para el crecimiento y la profesionalización del beach soccer?

Es una gran iniciativa para dar algo más de visibilidad a nuestro deporte y que la gente conozca un poco más de nosotros. Todo aporta por poco que sea e iniciativas como esta lo hacen sin duda.

¿Qué empujón le falta para dejar de ser un deporte minoritario?

Visibilidad, sobre todo en la televisión, afición, equipos profesionales que puedan inyectar dinero y jugadores profesionales, que ahora no pueden serlo por la falta de unos ingresos que les permitan dedicarse al 100%. Aún así, tenemos muchos jugadores profesionales al 100%. Es muy complicado darle ese empujón que le falta para que sea totalmente profesional porque no genera lo que otros deportes y tampoco se puede jugar durante todo el año ni hay competiciones para ello.

Eres un veterano en nuestro país. ¿Qué les dirías a las nuevas generaciones?

Que entrenen mucho y escuchen a los que tienen a su lado entrenando. Que sean respetuosos, tanto dentro como fuera del campo, y que luchen por sus sueños.

¿Alguna vez has tenido ganas de tirar la toalla?

De tirar la toalla, nunca. De perder motivación por diferentes circunstancias, sí. Pero siempre encuentro la manera de volver a motivarme y seguir luchando por lo que quiero.

¿Alguna circunstancia que haya significado un punto de inflexión en tu vida?

El nacimiento de mi hijo. Cuando lo tuve me cambió la perspectiva de muchas cosas.

¿Cómo estás viviendo la paternidad?

Súper bien. Es lo mejor que me ha podido pasar y disfruto de él todo lo que puedo y más

¿Cómo te gusta disfrutar de tu tiempo libre?

Pues tengo poco tiempo libre y el que tengo lo paso con mi familia y amigos. No me da para mucho más.

¿Algún sueño o reto todavía por cumplir?

Tengo un sueño muy grande que es el Mundial y muchos retos a nivel de clubes con mi equipo, el U.D.Levante.



Enzo1  Awards ₂₀₂₀



**BÁRBARA
COLODETTI**

28 años
Atleta

#enzo10awards

Female International athlete **BÁRBARA COLODETTI**



Educada y amable. Desborda liderazgo y es una inspiración para todas las chicas que practican este deporte. Dedicada y comprometida a diario con sus entrenamientos y su preparación, busca mantenerse siempre en su mejor forma física. Es una atleta de referencia que destaca por su talento, su gran control del juego y su gran capacidad para leer y entender cada situación y tomar la mejor decisión en cada momento. A nivel individual, domina prácticamente todas las facetas, posee una gran técnica individual y es especialista en desarmar al rival con mucha facilidad y lealtad.

Su relación con el fútbol playa empezó en 2005, con tan solo 13 años, motivada por su profesor de educación física y de fútbol sala. Ya entonces, su talento era innegable y todavía se hizo más evidente sobre la arena en la Escolinha en Praia de Camburi de Vitória, que rápidamente se convirtió en su segundo hogar. Desde entonces, nada la ha detenido. Su tenacidad, su dedicación y su calidad deportiva y humana la han llevado a conseguir grandes logros individuales y colectivos. Ha vestido la camiseta de una quincena de clubes, no únicamente de Brasil, sino también de Italia, Hungría, Polonia y Rusia. Ha lucido su juego con la Selección Brasileña en grandes competiciones como la Intercontinental Cup y los World Beach Games, y con diferentes entidades en la World Winners Cup, en la Euro Winners Cup, o en los campeonatos ruso, italiano, brasileño y carioca. Un gran ejemplo a seguir que merece nuestro reconocimiento.

¿Cómo recibiste el galardón de los Enzo10 Awards?

Con gran alegría. Me siento honrada de estar nominada junto a personas a las que admiro tanto. Y agradecida también por la iniciativa y por todo lo que construyen sus impulsores para nuestro deporte.

¿Quién es Bárbara Colodetti?

Nací en Vitória, Espírito Santo - Brasil. Tengo 28 años. Estudié Arquitectura y Urbanismo. Soy una persona tranquila, a la que le encantan los deportes y me gusta disfrutar de momentos con mi familia y amigos.

Los Enzo10 Awards reconocen valores. ¿Qué valores te definen?

Empatía, lealtad, justicia y respeto.

¿Qué tiene Brasil para que crezcan tantos jugadores de fútbol playa talentosos como tú?

Creo que la cultura brasileña junto con nuestro clima y nuestras playas nos ayudan a evolucionar de forma natural nuestro talento.

¿Cómo empezaste tú a practicarlo?

Siempre me ha apasionado el deporte en general. Jugué a fútbol sala en el colegio desde los 8 años. Mi profesor tenía una escuela de fútbol playa y me invitó, así que empecé en la arena a los 13 años y me enamoré.

¿Ha influido la crisis sanitaria generada por la Covid-19 en tu calendario y en tu día a día?

Cancelé prácticamente todos los campeonatos y por un tiempo mi entrenamiento en Studio y en la playa. Me adapté con entrenamiento en casa. La influencia fue poca ante todo lo que está pasando, estoy agradecida por mi salud y la de mi familia, que es lo más importante.

¿Cómo es la rutina de entrenamientos de Bárbara Colodetti?

Me levanto temprano, tengo una buena dieta. Al menos 4 veces a la semana hago mi parte física en Functional Studio, que me apoya y me da toda la estructura de entrenamiento, pilates y fisioterapia. Y además 4 veces a la semana hago entrenamientos específicos en la playa, físicos, técnicos, chutes a portería y de equipo. Y siempre que puedo juego a altinha y a futevolei que, a pesar de ser una diversión, complementa y ayuda en mi control del balón.

¿Cuesta hacerse un hueco en un mundo tan masculinizado?

Sí. Pero creo que, cada vez más, nosotras, las mujeres, estamos conquistando nuestro espacio y buscando equidad en los medios en los que nos insertamos.

A lo largo de tu carrera deportiva has conseguido muchos trofeos colectivos e individuales. ¿Con cuál te quedas?

Ciertamente con los colectivos. El objetivo es siempre el triunfo colectivo. Los premios individuales se obtienen de forma natural con la ayuda de todo el equipo.

En 2019 hiciste historia convirtiéndote en la primera jugadora extranjera en disputar el Campeonato Ruso y además volviste a casa con el título. ¿Cómo recuerdas la experiencia?

Fue maravilloso. Una nueva experiencia y creo que es un paso hacia un mayor intercambio y crecimiento para nosotras las mujeres. Estoy muy agradecida con el WFC Zvezda.

¿Cuál es el secreto para llegar tan lejos?

Amar lo que haces. Creer en tus metas con mucha dedicación, entrenamiento y responsabilidad.

¿Alguna vez te has planteado tirar la toalla?

Sí, algunas veces. Somos conscientes de las dificultades con las que nos encontramos en el camino, pero cuando hay pasión, voluntad, y perseveramos, todo sale. Y cuando lo alcanzamos, vemos que el esfuerzo valió la pena.

¿En qué punto de tu carrera deportiva te encuentras?

Creo que hoy tengo una madurez desarrollada por las experiencias que he vivido. Consigo tener una buena regularidad a lo largo de los campeonatos. Logré algunas cosas, pero aún me quedan varios sueños por cumplir.

¿Algún ídolo?

Marta.

¿Alguna circunstancia que haya significado un punto de inflexión en tu vida?

Algunas pérdidas en mi familia y problemas de salud. Momentos como estos siempre nos hacen repensar, reevaluar cómo estamos viviendo nuestra vida y evolucionar.

¿Qué le gusta hacer a Bárbara Colodetti en su tiempo libre?

Quedarme con mi familia y amigos, pasear a mi perro (Totti), viajar, hacer fotografías, y jugar a altinha y a footvolley

¿Algún sueño o reto todavía por cumplir?

Varios. Entre ellos, que tengamos un Mundial Femenino y que tenga la oportunidad de estar presente.



Enzo1  Awards ₂₀₂₀



ELINTON
ANDRADE

41 años
Atleta

#enzo10awards

Male International athlete **ELINTON ANDRADE**



Cercano, familiar y siempre dispuesto a ayudar al prójimo. Elinton Andrade es una persona agradable, con muy buen sentido del humor y con una gran experiencia, que siempre intenta transmitir a los demás. Ama el deporte, el alto rendimiento y la vida saludable.

El ayer es una gran motivación para progresar, pero se centra en el ahora para poder ofrecer cada día su mejor versión. El equilibrio familiar y el trabajo mental son dos de los pilares básicos para prosperar como atleta.

En su currículum acumula grandes logros. Sobre el césped, ostenta una Copa de Rumania con el Rapid Bucarest y una Copa, una Supercopa y una Liga de Francia con el Olympique

Marseille. Sobre la arena, es Campeón de Europa y del Mundo y campeón Olímpico con la Selección Portuguesa y Mejor Portero del Mundo. Un profesional de pies a cabeza y un referente deportivo y humano.

¿Cómo recibiste el galardón de los Enzo10 Awards?

Con mucho orgullo, es un honor recibir este reconocimiento y poder incentivar a tantas personas.

¿Quién es Elinton Andrade?

Profesionalmente soy muy exigente, muy ambicioso y un apasionado del alto rendimiento. Ser deportista es mi vida. Soy disciplinado, perseverante, comprometido, y paciente, y siempre espero con mucha ilusión que todo salga bien.

Como persona, muy reservado, familiar, 100% positivo y con mucha energía. Mi cuerpo es mi templo y mi mente, mi combustible diario.

Los Enzo10 Awards reconocen valores. ¿Qué valores te definen?

Amor, paz, carácter, sinceridad, honestidad, fe, familia, amistad y fortaleza mental.

Y a las personas que te rodean, ¿qué valores les pides?

Lo mínimo que debe ofrecer el ser humano es saber comprender, entender que cada uno tiene una forma de vivir, hay que respetar, adaptarse y conocer la felicidad. Una sonrisa no tiene precio, contagia a cualquiera.

En la arena has logrado los títulos de la Liga Mundial de Clubes, del Campeonato Europeo, de la Copa del Mundo... Has sido nombrado Mejor Portero del Mundo en múltiples ocasiones, acumulas gran cantidad de reconocimientos individuales... ¿Con qué título te quedas?

Todos los títulos son especiales, de forma colectiva e individual. Demuestran la dedicación que hay detrás, esa semilla plantada y bien cuidada que un día dará buenos frutos. Esa es mi vida, cosechar esos frutos con trabajo duro.

Tus números también son excelentes en fútbol 11. ¿En qué momento decides dar el salto a la playa?

En 2014, cuando volví a Brasil después de nueve años en Europa. Volví porque estaba lejos de mi hijo. Él es de mi primer matrimonio y siempre fue mi prioridad. Volví a un club pequeño con poca estructura. Ese mismo año jugué para el Flamengo una competición de fútbol playa donde fui elegido mejor portero y eso despertó el interés de las selecciones brasileña y portuguesa. Entonces vi la posibilidad de cumplir mi sueño de ser Campeón del Mundo y de ser elegido mejor portero del Mundial, y escogí representar a Portugal. Los números son fantásticos y estoy muy satisfecho de mi decisión.

¿Fútbol 11 o fútbol playa?

Ambos. De hecho, el deporte me encanta.

¿Algún ídolo?

Ayrton Senna. Pero admiro la dedicación de cualquier deportista, es hermoso ver a alguien ganar.

¿Cuál es el secreto para mantenerse durante tantos años en la élite?

Entrenar mucho. La longevidad profesional no ocurre de la noche a la mañana, es un proceso y un equilibrio, y mi mente siempre ha sido mi mayor herramienta para esa longevidad. Acabo de cumplir 42 años y desde que tenía 18 entendí lo que era el alto rendimiento.

¿Qué has aprendido a lo largo de esta amplia trayectoria profesional?

Resiliencia, responsabilidad, respeto hacia todos y que la mente es nuestra mayor fortaleza, entre otras cosas. Pero siempre digo que el universo conspira a favor de quien trabaja duro, así me lo ha demostrado mi carrera y por eso nunca he dejado de hacerlo.

¿Alguna circunstancia que haya significado un punto de inflexión en tu vida?

A nivel profesional, te sorprendes todos los días, ya sea de forma positiva o negativa. Vuelvo a hablarte de la mente. Con una mente equilibrada eres tú quien decide si es positiva o no lo es, y si es negativa o no lo es. Absorbe lo mejor y crece con ella.

A nivel personal, en mi primer matrimonio aprendí que no deberíamos estar estancados solo por los hijos. Es muy importante ser consciente de ello porque con los niños estarás junto para siempre y lo verdaderamente importante es ser feliz. Otra cosa que me marcó no solo en el primer matrimonio sino en la vida en general es que el ser humano es capaz de desequilibrar y eso da miedo. Necesitaba entenderlo y por eso mi estilo de vida es más reservado, necesito energía positiva y personas que sumen en nuestras vidas.

¿En qué punto de tu carrera deportiva te encuentras? ¿Hasta cuando veremos a Elinton Andrade sobre la arena?

Me encuentro en un momento de querer más y más, pero muy preparado para cuando llegue la transición hacia el final de mi carrera. No sé cuando será, pero mientras no ocurra ayudo a ganar, y no solo eso, sino que trabajo para marcar la diferencia, tengo el deseo de evolucionar y de ser elegido el mejor del mundo. Y al día siguiente, eso ya será historia y necesitaré escribir un nuevo capítulo de mi vida. Creo que con 60 años cerraré mi carrera deportiva... (bromea).

Más allá de jugar, otra de tus grandes pasiones es transmitir tus conocimientos a las nuevas generaciones. ¿En qué proyectos estás trabajando actualmente?

Me encanta alentar a la gente y mostrar que todo es posible cuando creemos. Tengo una academia de alto rendimiento en Brasil, soy responsable de la escuela de porteros Craquenet en Portugal, doy charlas con mi esposa Liane Brixner sobre expansión de la conciencia y de la resiliencia en el alto rendimiento. Soy jugador del Flamengo Beach Soccer además de representar a la entidad, embajador de Beach Soccer World Wide (BSWW), la entidad de fútbol playa más grande del mundo, y en lo que pueda ayudar siempre estaré disponible.

Este 2021 también es un año especial para ti porque has vuelto a ser papá. ¿Cómo estás viviendo este momento?

Es el mejor año de mi vida. Ha llegado nuestro hijo Kael, resultado de mucho amor entre Liane y yo. Nuestra familia, con mi hijo Bernardo y con nuestros perros Billy y Laika, estamos muy felices, una razón más para seguir. Kael tiene que ver a su papá jugando.

¿Cómo compaginas tu vida profesional con tu vida personal y familiar?

Agradezco a Dios el haberme brindado una familia que entiende mi profesión. A todos aquellos que me acompañan les digo que la familia es el pilar para el crecimiento profesional y que ha sido crucial en los últimos logros, mi familia y mi fuerza Liane Brixner. Sé cómo organizarme y asegurarme de que siempre puedo cuidar de ellos.

¿Está influyendo la crisis sanitaria generada por la Covid-19 en tu calendario y en tu día a día?

Una vez más vamos a hablar de la mente. En un contexto de adaptación, nuestra rutina diaria depende de nosotros, podemos hacer de todo, pero con cuidado. Claro que es un momento muy delicado, mucha gente está sufriendo, necesitaremos ser muy inteligentes económicamente, pero no podemos dejar de hacer lo que elijamos hacer. En mi caso, tengo que entrenar. No tengo el poder para hacer que las competiciones se celebren, pero las oportunidades de la vida no avisan cuando llegan y por eso nunca deben sorprendernos y para eso hay que estar preparados, estando siempre pendientes del momento actual.

¿Algún sueño o reto todavía por cumplir?

Vivir hasta los 100 años.



Enzo1  Awards 2020



PATRICIA
RAMÍREZ
@patri_psicologa

49 años
Psicóloga deportiva
y conferenciante

#enzo10awards

Social female referrer **PATRICIA RAMÍREZ**



Sencilla, sincera, amable, generosa, entusiasta, positiva, empática, inquieta y apasionada por el comportamiento humano. Cree en aquello que quiere explicar y lo transmite de una forma sencilla con rigor, segura de sí misma y con las ideas muy claras. Es, además, una gran comunicadora, tiene una gran iniciativa y creatividad, y está muy comprometida con el objetivo común por encima de los méritos personales. Según su parecer, ser buena persona conlleva un valor añadido. Y ella es, sin duda, una clara muestra de ello.

Patricia Ramírez, conocida como @patri_psicologa, es licenciada en Psicología, Máster en Psicología Clínica y de la salud y Doctorada en el departamento de personalidad, evaluación y tratamiento psicológico de la Universidad de Granada. Aborda áreas que van desde trastornos del

estado de ánimo, estrés, ansiedad, fobias y trastornos de pareja a nivel personal hasta otras más complejas sobre liderazgo, control cognitivo y motivación.

Después de toda una carrera dedicada a la psicología deportiva en grandes clubes de fútbol como el Mallorca o el Betis, “una cruzada personal y profesional” la llevó a dar un giro a su vida que la ha acabado convirtiendo en una de las psicólogas más influyentes en España. Son muchos los que la siguen a través de sus libros, sus conferencias y sus famosos pósts en redes sociales. Unas iniciativas que no tienen otro objetivo que el de mejorar la vida de las personas.

¿Cómo recibiste el galardón de los Enzo10 Awards?

La verdad es que con sorpresa. No sabía que existieran y luego vi que había una historia humana y preciosa detrás. Con mucho agradecimiento porque normalmente no nos dan muchos galardones en la vida, entonces cuando recibo un premio la verdad es que me hace mucha ilusión.

¿Quién es Patricia Ramírez?

Patricia es sobre todo persona, madre, pareja, amiga, psicóloga, alguien que eligió esta carrera por vocación en contra de lo que mi madre me decía, que me iba a morir de hambre con la psicología, y yo creo que con tanta pasión que tengo por lo que hago y por el bienestar de las personas al final las cosas han terminado saliendo bien. Soy una persona a la que le gusta comunicar, a la que le gusta estar vinculada a la parte humana de la gente, y que disfruta con el mínimo feedback de una persona cuando le dice que su comentario le ha llegado.

Los Enzo10 Awards reconocen valores. ¿Qué valores te definen?

En cuanto a valores, yo creo que aquí nos podríamos perder porque siempre digo que soy una persona de valores y de palabra. Para mí los valores son algo importantísimo en mi vida y si me dices qué valores me identifican creo que tendría que tirar de muchos. Me identifica en general la bondad. A mí me gusta la gente buena y si me gusta la gente buena soy yo la que tengo que empezar por serlo. Además, es algo que me sale. A mí me sale la bondad, me gusta. También me gusta la generosidad, la servicialidad, el compañerismo, hacer tribu. Y luego tengo otros muchos valores en los que me he ido educando como son el esfuerzo, el método, la disciplina, la fuerza de voluntad, el autocontrol... que me han acompañado en mi vida y que he ido aprendiendo a regularlos para que en lugar de ser positivos no fuesen negativos. Y luego muchos otros valores relacionados con el sentido del humor, el sentido de la vida, el ver las cosas fáciles...

¿Se necesitan algunos específicos para ser psicóloga? Porque entiendo que a veces debe resultar difícil no llevarse los problemas de los pacientes a casa...

Para ser psicóloga hacen falta muchos valores como en cualquier otra profesión porque el ser psicólogo o fontanero lo ostenta una persona, entonces no son los valores de la profesión, son los valores de la persona. Pero especialmente en esta profesión creo que hay que ser muy prudente, muy compasivo y muy empático para poder entender el dolor de los demás.

¿Por qué ellos sueñan con ser futbolistas y ellas con ser princesas? es uno de los títulos de tus libros. Más allá de la educación que recibimos, ¿existe alguna otra base a nivel biológico que haga que las mujeres prefiramos unas cosas y los hombres otras?

Es un título que va con interrogantes porque sino sería bastante machista. Pero ¿por qué? Pues porque tenemos una serie de preferencias. Yo creo que más que bases biológicas, que haberlas haylas pero son tan mínimas que no vale la pena resaltarlas, lo que realmente nos lleva a esa diferencia de género es la educación. En la medida en la que educamos en la pluralidad, en la diversidad, en no diferenciar juegos, ni colores, ni ropa, ni roles de género, pues seguramente terminemos pareciéndonos más.

Las relaciones de pareja es otro de los temas que te preocupan.

Es algo que siempre me ha llamado la atención y a lo que he dedicado mucha parte de mi trabajo. Tengo dos libros escritos sobre relaciones de pareja y he atendido a muchas parejas. Creo que normalmente las parejas llegan tarde a una terapia y que tenemos idealizado un amor romántico que nos ha hecho fracasar. Tendríamos que haberlo entendido de otra manera mucho más comprensiva, con más autonomía, con más independencia, con más respeto, sin tantos corsés, y seguramente nos hubiera ido de otra manera. Pero nos hemos educado en el amor romántico, en el tú eres mi media naranja, en el alma gemela... y eso ha hecho mucho daño en muchas relaciones y ha creado muchas relaciones de dependencia y mucha insatisfacción porque la gente que cree que le falta su media naranja para ser feliz no termina siéndolo. Y la felicidad no está en tu media naranja, la felicidad está en la propia vida y ahí es dónde tenemos que aprender a buscarla.

Otros títulos hacen referencia al optimismo, al disfrute, a la educación emocional, a la confianza en uno mismo, al autocontrol... ¿Los clasificarías como libros de autoayuda?

El término de autoayuda es un término como muy denostado, pero si definimos la palabra tal cual se expresa, si tú compras uno de mis libros y pones en práctica los ejercicios prácticos que vienen ahí y eso genera un cambio emocional o comportamental en ti, claro que es autoayuda porque el libro te está ayudando a cambiar una serie de cosas que tú quieres cambiar. En ese sentido yo no le veo ninguna maldad a la palabra. Lo que pasa es que el nombre de autoayuda se ha escrito mucho en un sentido que ni ayuda ni hacer reflexionar, ni nada, y la gente se ha cansado un poco de que le vendan la moto. Yo creo que son libros de psicología con mucho recurso riguroso, práctico y basado en la ciencia que ayuda a las personas a cambiar.

Eres una de las psicólogas más influyentes de España. ¿Cómo das ese salto en las redes sociales como @patri_psicologa?

Bueno, yo no se si soy una de las psicólogas más influyentes de España y eso tampoco me preocupa mucho, la verdad. A mí me gusta que colgar algo y que la gente pueda sentirse bien solo con la reflexión, o les ayude a dar un cambio, o a mejorar, o a tener más calidad de vida.

Mi salto a las redes sociales lo doy cuando soy psicóloga del Betis. En una concentración, cuando ya estábamos en primera, los jugadores empiezan a hablarme sobre si conozco Twitter. Me enseñan a abrirme un perfil, empiezo con Twitter, y años más tarde son mis hijos los que me dicen "mamá por qué no tienes Instagram" y digo "bueno"... Al principio me parecía una tontería eso de colgar fotos... No vi el potencial... Pero la verdad que luego fue un disfrute empezar a utilizarlo porque pude poner en marcha toda mi parte creativa. Toda la vida me ha gustado dibujar, mezclar colores,

rotular.... Esto me encantaba, lo he hecho siempre, así que el Instagram me abrió un mundo creativo increíble con la psicología.

Hablando de esta nueva comunidad, ¿cómo ha afectado su inclusión en nuestro comportamiento?

Podríamos dedicarle toda una entrevista a esto y no acabaríamos... Yo voy a fijarme en el lado positivo. Cuando abrí la consulta, hacer clientela era complicadísimo porque si querías que te conocieran tenías que visitar a los médicos, clínicas, tenías que darte a conocer, el boca a boca, poner un anuncio en los periódicos que eran carísimos... Hoy en día, en cambio, si manejas las redes sociales desde el rigor, la prudencia y la discreción, te dan una visibilidad tan grande y a nivel gratuito, que puedes ayudar a muchísima gente, y también puedes ayudarte a ti y a que prospere tu negocio. Podríamos hablar de todo lo negativo, relacionarlo con la autoestima, pero esto lo dejamos para otro momento.

Te encantan los pósts. Tus redes sociales están llenas de ellos. ¿Es más fácil llegar a la gente de esta manera?

Yo creo que es más fácil llegar a la gente con una frase que colocas bonita en la que la persona que te visualiza tiene la sensación de que has creado algo para ella con cariño y amabilidad, que le has escrito un post que le ha transmitido algún consejo o contenido gratuito que le ayuda a mejorar su vida, creo que todo es un apoyo.

El aprendizaje, lo que las personas interiorizamos, viene de lo que las personas escuchamos, pero también viene de lo que vemos y de aquello con lo que interactuamos. Entonces, si tú despiertas más canales y más sentidos es más fácil que alguien se impregne de lo que le estás transmitiendo.

¿Deberíamos poner más pósts en nuestro día a día?

Cada uno tiene su manera de comunicar. Habrá gente que comunique mejor de una manera más audiovisual, otra gente que escriba, otra que dibuje... Yo creo que cada uno tiene que buscar su canal para transmitir. Si vamos a la parte metafórica del pósit y lo que tenemos que meter son más reflexiones en nuestra vida, pues igual sí, igual debemos dedicarle más tiempo a la profundidad, al interior y a conocernos mejor porque es ahí donde realmente está lo importante.

¿La actitud lo es todo?

La actitud no lo es todo. La actitud es muy importante en la vida porque nos ayuda a conseguir nuestros propósitos. Yo creo que la actitud está compuesta por la motivación, el esfuerzo, esas ganas, la ilusión, la curiosidad... pero lo cierto es que si esa actitud no tiene una base biológica, socioeconómica, sociocultural y educativa es difícil que se desarrolle porque no es lo mismo el ambiente en el que crece un niño en el que le han enriquecido, le han valorado, le han dado una educación, le han hecho experimentar,

tocar, ha viajado, ha tenido oportunidades... que una persona a la que han castigado, han menospreciado, no han dado esa cultura, no le han enseñado a pensar de manera crítica... pues no es lo mismo. Entonces la actitud es muy importante pero no lo puede ser todo ni puede ser la única responsable de éxito de las personas.

¿Hay alguien que haya inspirado esta forma de hacer y de pensar y de hacer frente a la vida?

A mí me inspiran las historias de la gente buena. No tienen por qué tener nombre ni ser conocidos, no soy una persona que se deje impresionar fácilmente ni que tenga ídolos. Yo no he sido nunca fan ni ídolo... salvo de Serrat, el cantautor, lo demás... A mí me inspiran las historias bonitas. El otro día me entero de que un niño de 8 años se gastó el dinero de su comunión en hacer la compra para una familia que no tenía dinero, eso me inspira y eso es lo que yo admiro. La gente que se da a los demás, esas son las historias que me inspiran. Y sí que tuve en el colegio una Pigmalión, mi profesora de filosofía, en un momento en el que yo estaba muy sola, familiarmente hablando. Y esta persona me dio confianza, creyó en mí, me inspiró y yo dije "quiero ser como tú".

¿Alguna circunstancia que haya significado un punto de inflexión en tu vida?

Seguramente fue ese en el que yo decidí ser psicóloga. Estaba en 3º de BUP, ahí es cuando lo decidí y ese fue mi punto de inflexión. Luego he tenido muchos momentos de inflexión en mi vida. Con cada trompazo que me he pegado he tenido momentos de inflexión, por supuesto, pero son temas igual demasiado duros como para comentarlos ahora por aquí. Pero sí, sí que ha habido momentos de esos.

¿Por qué decides dejar a un lado la psicología deportiva después de tantos años de dedicación?

Por un tema de valores. Antes te he dicho que a mí los valores me pueden, para impulsarme o para bloquearme, y yo llevaba años viendo como las casas de apuestas se estaban comiendo el deporte. Un día viendo en la tele un partido de tenis me di cuenta de cómo las apuestas habían llegado al tenis y cómo había que votar... ese día dije "se acabó". El deporte se ha prostituido por completo y yo no quiero seguir colaborando aquí. ¿Por qué? Porque si yo siguiese colaborando con el deporte al final yo estaría pagada por el mundo de las apuestas porque a los equipos de fútbol los mantienen las apuestas, al baloncesto, a los tenistas, a todo el mundo... entonces yo no quería estar en ese circo. He vivido algún suicidio de pacientes por tema de ludopatía y me parece una auténtica vergüenza que esto se publicite, que los niños sean conscientes, que esté al alcance de la mano, que las casas de apuestas estén al lado de los institutos y que se le haya perdido la vergüenza y se haya normalizado. Yo no quería estar ahí y eso conlleva estar fuera de todo. Para mucha gente es muy atractivo seguir saliendo en el telediario o en deportes Cuatro hablando de fútbol porque te da visibilidad, pero en el momento que dices se acabó, se acabó para todo, para el trabajo y para los medios. Sí, fue un tema de valores.

¿Hoy cambiarías algo en tu vida?

Hoy no cambiaría nada de mi vida. Y eso no significa que no haya cometido errores. He cometido errores, he vivido situaciones que jamás las hubiera elegido para mí. He vivido cosas durísimas, pero no cambiaba nada porque cada una de esas situaciones me han hecho la persona que soy o me han traído los hijos que tengo, entonces no daría un paso atrás en nada. ¿Que me gustaría que cosas de mi vida fueran distintas? Por supuesto porque no todos tenemos la suerte de crecer con una madre maravillosa. Entonces hay cosas que cambiaría, pero yo creo que también ese tipo de cosas me han enriquecido como persona y me han dado una serie de oportunidades, o he forjado un carácter que de otra manera igual no hubiese forjado. Pero no cambiaría nada, me quedaría con todo el dolor que he vivido y con todos los éxitos también.

¿Algún sueño o reto todavía por cumplir?

A nivel profesional no tengo ni idea. No soy una persona que se ponga metas, ni que esté soñando ni aspirando, ni soy ambiciosa con nada. Lo que hago me gusta tanto que con lo que tengo es suficiente.

Profesionalmente ninguno. Creo que he tocado tantos palos y he hecho tantas cosas y las he disfrutado tanto que “Virgencita Virgencita que me mantenga como estoy”.

Mi único sueño es ver crecer a mis hijos felices y que disfruten de la vida, que tengan una vida plena y estar ahí para apoyarlos, ese es mi sueño.



Enzo1  Awards 2020



ALBERT
ESPINOSA

47 años
Escritor, guionista,
actor y director de cine

#enzo10awards

Social male referrer ALBERT ESPINOSA



Albert Espinosa, la viva imagen de la superación. Un luchador nato, amante de la vida, apasionado, valiente, humilde, sincero y soñador.

Con ganas de transmitir una historia de vida dura pero esperanzadora y cargada de ilusiones, y dispuesto a afrontar con la mejor sonrisa cualquier situación. Capaz de hacer de cada adversidad una

oportunidad.

De los 14 a los 24 años tuvo tres cánceres. Diez años en hospitales que le sirvieron de inspiración para muchos de sus proyectos culturales. Y es que además de ingeniero industrial, es escritor, guionista, autor teatral, actor y director de cine.

Una persona polifacética que mira la vida con optimismo. Asegura que durante esa etapa tan temprana de su vida no perdió una pierna, sino que ganó un muñón; no perdió un pulmón, sino que aprendió a que con la mitad de lo que tienes puedes vivir; y como el hígado se lo quitaron en forma de estrella, siempre dice que lleva un sheriff dentro que merece nuestra placa.

¿Cómo recibiste el galardón de los Enzo10 Awards?

Con mucha felicidad. Siempre es un honor que te premien.

¿Quién es Albert Espinosa?

Un escritor, me gusta definirme así. Mi último libro, 'Si nos enseñaran a perder, ganaríamos siempre', es mi favorito.

Los Enzo10 Awards reconocen valores. ¿Qué valores te definen?

La ternura me gusta como valor. No se si me define, pero me gusta.

Y en las personas que te rodean, ¿qué valores buscas?

La bondad, sin duda.

‘Los espabilados’, uno de tus últimos proyectos, acaba de ver la luz. ¿Qué cuentas en esta producción?

Es una bella historia sobre niños que buscan la libertad y que les crean. De todo lo que he hecho, es mi serie favorita junto a ‘Pulseras rojas’.

Conocemos todas tus facetas profesionales, pero ¿cómo le gusta disfrutar de su tiempo libre a Albert Espinosa?

Nadar es mi gran pasión, no hay día que no nade.

Una de tus máximas es que, “si crees en los sueños, ellos se crearán”. ¿Tú has creado aquellos sueños en los que has creído?

Lo importante es creer para poder crear, están a una letra de distancia.

También defiendes que “vivir es aprender a perder lo que ganaste”. ¿Y eso cómo se hace?

Mirando la vida de lejos. Si la miras de cerca, no tiene ningún sentido.

A todos a veces nos fallan las fuerzas. ¿Alguna vez has tenido ganas de tirar la toalla?

He intentado no tener nunca toalla para no tenerla que lanzar.

Acumulas 200 tandas de quimio, 150 radiografías, 300 tacs... Tu médico te avisó que tus 50 años serían como los 90 de otra persona... ¿Le temes a la muerte?

Yo creo que si aprendes a morir, aprendes a vivir y para mí eso es básico.



Enzo1  Awards 2020



PABLO
PINEDA

46 años

Escritor, actor, conferenciante
y consultor de diversidad

#enzo10awards

The Star PABLO PINEDA



Maestro de formación y de corazón a quien si algo lo define es ser optimista. Tiene claro que llegará un día en que la discapacidad se perciba como un valor humano que enriquece, en lugar de representar un obstáculo. Dedicar todos sus esfuerzos a avanzar hacia una sociedad inclusiva donde se respete la diferencia, dejando atrás estereotipos obsoletos con su propio ejemplo. Su objetivo vital es enseñar a la sociedad a mirar a las personas sin poner etiquetas por adelantado y así crear una nueva sociedad más sensible, justa y diversa.

Pablo Pineda es el primer titulado universitario europeo con síndrome de Down, posee la Concha de Plata al Mejor Actor del Festival Internacional de Cine

de San Sebastián 2009 por su participación en la película ‘Yo, también’, ha escrito dos libros, y desde hace diez años colabora como conferenciante y consultor con la Fundación Adecco para ayudar a las personas con discapacidad a mejorar su empleabilidad y apoyar su inclusión socio laboral.

Es evidente, pues, que la alteración cromosómica del par 21 no le ha impedido hacer todo lo que se ha propuesto en la vida. Y es que él lo tiene bien claro: “no existen discapacitados, sino personas con capacidades distintas”.

¿Cómo recibiste el galardón de los Enzo10 Awards?

Con enorme felicidad. La verdad es que ha sido una manera maravillosa de comenzar este nuevo año, más aún en estos tiempos tan complicados. Siempre es un honor recibir un premio que reconozca mi trabajo por la normalización de la discapacidad y la inclusión de todos en la sociedad. No solo me premian a mí, sino que premian la diversidad.

¿Quién es Pablo Pineda?

Siempre es una pregunta difícil de contestar... Tengo claro lo que no soy: no soy síndrome de Down, lo tengo (que es muy diferente). Me gustaría pensar que Pablo Pineda es una persona sensible, inquieta, optimista y con gran espíritu social.

Los Enzo10 Awards reconocen valores. ¿Qué valores te definen?

Respeto, empatía y responsabilidad son tres valores que creo importantes en una persona y que espero que me definan bien. Si algo he querido promulgar y defender a lo largo de toda mi trayectoria es el respeto hacia el otro, hacia la diferencia, hacia lo desconocido. Sin respeto no conseguiremos avanzar. Pero, además de respetar, como seres humanos, debemos empatizar para entender por lo que están pasando las otras personas y tratar de tener una visión más amplia de la realidad. Y, por supuesto y no menos importante, el valor de la responsabilidad. La mochila de la responsabilidad la cargamos todos, algunos más que otros. Es importante saber llevarla.

En 1999, en un momento en el que las personas con discapacidad todavía se encontraban con muchos obstáculos y prejuicios dentro de la sociedad, te gradúas en Magisterio. ¿Qué te empuja a hacerlo?

Crecí en una familia que me exigió siempre lo mismo que a mis hermanos. Nunca se me trató de manera diferente. Estoy convencido de que mi familia y mi círculo, además de mi autoexigencia, ayudaron a que me graduase en Magisterio. ¿Por qué Magisterio? Siempre he tenido vocación por la enseñanza y es un orgullo poder seguir enseñando a adultos sobre diversidad e inclusión en empresas, de la mano de la Fundación Adecco.

Hoy, en 2021, ¿crees que hemos logrado convertirnos en una sociedad totalmente inclusiva?

No hablaría de “totalmente inclusiva”; la discapacidad, en muchos casos sigue generando rechazo. Todavía hay mucho desconocimiento y muchos prejuicios que lastran este avance; pero aunque el camino sea largo, es importante reconocer lo mucho que hemos avanzando. Nací en una sociedad que nos llamaba “minusválidos” (menos válidos que...), y hoy soy Pablo y tengo síndrome de Down. Las cosas han cambiado mucho y seguirán haciéndolo. La gestión de la diversidad se ha puesto como prioridad en muchas empresas que han dejado de verla como filantropía y han entendido que, además de un tema de justicia social, es una ventaja competitiva. La realidad es que ahora la diversidad sí que interesa.

Te has convertido en una de las personas con discapacidad más influyentes en España y Latinoamérica. ¿Cómo se consigue eso?

Tener claro hacia qué dirección caminas y qué quieres lograr es clave. Yo siempre he sabido lo que defendía. Quiero enseñar a la sociedad a mirar a las personas sin poner etiquetas por adelantado y así crear entornos más sensibles, justos y diversos. Mentiría

si te dijese que ha sido un camino fácil. Ha habido muchos muros con los que me he chocado de frente, pero uno va aprendiendo a superar todas esas barreras que nos pone la vida. Las personas con discapacidad sentimos muy a menudo que tenemos que demostrar constantemente nuestra valía y a veces es agotador. Ahora bien, mirando hacia atrás, me alegro de todas las decisiones que tomé y que me han permitido viajar por España y Latinoamérica, acercando la discapacidad y rompiendo estereotipos.

¿Qué cuentas en tus conferencias con la Fundación Adecco?

Como embajador de la Fundación Adecco desde hace ya 10 años, acerco la discapacidad a las empresas para normalizar y reforzar el valor de la diversidad. Generamos espacios de diálogo junto con los empleados, los managers y todas las personas de la organización. Es importante incrementar el conocimiento de la discapacidad para generar entornos más inclusivos. Hay que preguntar. Muchas veces prejuzgamos porque nos da miedo o porque no queremos conocer. Hay que acercarse a la discapacidad, sin miedo, porque descubres que es solo una característica más de la persona como el que sea rubia o morena.

Y a los niños y a los jóvenes, ¿qué les dirías para demostrarles que la discapacidad no define a una persona?

A una persona no le define lo que no puede hacer, sino todo lo que SÍ puede hacer y aportar a la sociedad. A los jóvenes les diría que se enfoquen en lo que cada uno puede aportar y que valoren la diferencia como motor para poder construir una sociedad fuerte y sostenible.

¿Y a sus familias? Porque imagino que el apoyo desde casa es fundamental para darte cuenta de que es posible ver las cosas desde otra perspectiva.

Educar en el respeto a la diversidad es importantísimo para nuestro futuro como sociedad. De nada sirve que generemos entornos inclusivos en el tejido empresarial si las reticencias siguen en la sociedad. Todo empieza en las familias: hay que vivir la diversidad en casa y evitar caer en la sobreprotección de los más pequeños. Los niños tienen que crecer para ser lo más autónomos posible.

¿Cómo recuerdas tu infancia? El pequeño de cuatro hermanos.

He tenido una infancia muy feliz y siempre la recuerdo con mucho cariño. A medida que me iba haciendo mayor, me fue resultando más difícil sobre todo en el colegio y el instituto, pero como he comentado antes, tengo una familia que siempre me ha apoyado mucho.

Sensibilizar a las empresas y a la sociedad en general sobre las personas con discapacidad es hoy una de tus grandes labores. ¿Qué puede aportarnos esta diversidad y esta inclusión socio laboral?

La diversidad nos enriquece. Cada persona con sus puntos de vista, sus experiencias y competencias aporta ideas innovadoras a un proyecto o a una empresa en general. La diversidad se está convirtiendo en el eje central de muchas estrategias del mundo empresarial y es que cuanto más diversidad hay en un equipo, mejores son los resultados. Pero la diversidad hay que saber gestionarla, por eso es importante trabajar la inclusión socio laboral de todas las personas, sobre todo de aquellas que a veces lo tenemos más difícil.

Una de tus grandes funciones como embajador de la Fundación Adecco es ayudar a las personas con discapacidad a buscar trabajo. ¿Qué consejos les darías para poder afrontar con mayores garantías esta situación?

El consejo que le doy a todo el mundo que esté en búsqueda de empleo es que esté siempre activo. Hoy en día es fundamental que nuestro currículum refleje que somos profesionales activos, que nos formamos, que nos movemos y que tenemos iniciativa. Si quieres trabajar en una empresa, ¡escríbeles! Si quieres estudiar eso que siempre has querido, ¡lánzate!

¿Es importante no poner etiquetas a la discapacidad?

Las etiquetas no son buenas. Lo único que hacen es encasillarnos y reducir a la persona a una única característica. ¡Nada más lejos de la realidad! Desde la Fundación Adecco, siempre decimos que “luchamos contra las etiquetas, y creemos en el talento”.

¿Cómo te explicaron que tenías síndrome de Down?

Tenía cerca de 8 años cuando mi profesor, Don Miguel López Melero, se acercó y me dijo que tenía síndrome de Down. En aquel momento, yo no tenía ni idea de qué era eso y lo único que me importaba era saber si podía seguir estudiando en el colegio. Me respondió que por supuesto que sí y me sentí aliviado.

¿Alguna circunstancia que haya significado un punto de inflexión en tu vida?

He vivido tantas experiencias que me han marcado, que sería difícil elegir. Pero, de destacar una, por lo inesperado y sorpresivo que fue, sería la concesión de la Concha de Plata en el Festival de San Sebastián por la película ‘Yo también’. Un proyecto que en un primer momento no me vi capaz de hacer. Al final, como siempre me dije: “¿y por qué no, Pablo?”. La Concha de Plata dio visibilidad a las personas con síndrome de Down e hizo realidad el que a una persona con discapacidad se le valorase por su talento como actor.

¿Maestro, conferenciante, escritor o actor? ¿Con qué faceta te quedas?

Aunque también complicado, me quedo con la faceta con la que comencé desde que tenía 15 años: conferenciante. Empecé dando charlas sobre mi experiencia en institutos con Miguel López Melero y el Proyecto Roma. Ser conferenciante es lo que más me define, incluso más que maestro, profesión que no he podido ejercer. Aprender a comunicar lo que uno siente, piensa y vive con 15 años no es fácil. Es una faceta que he ido desarrollando y que nunca he soltado. Es el don más especial que se me ha dado.

¿Algún sueño o reto todavía por cumplir?

Más que un sueño es un reto y es que la sociedad pueda entender que las personas con síndrome de Down también tenemos derecho a tener una vida afectiva. ¿Alguna vez la sociedad comprenderá que una persona con síndrome de Down puede tener una pareja? No somos seres asexuados ni niños eternos, pero la realidad es que se nos sigue infantilizando mucho. Existen aún grandes prejuicios que tenemos que romper.



Enzo1  Awards 2020



JOAN
CUSCÓ

61 años
Emprendedor

#enzo10awards

The Legend JOAN CUSCÓ



Persona ejemplar, siempre dispuesta a ayudar, convincente y con gran confianza en sí misma. Su trabajo, sus esfuerzos y su implicación constantes han contribuido notablemente en el crecimiento, la consolidación y la profesionalización del fútbol playa.

En 1985 fundó la empresa Esedos, donde empezó su carrera en el marketing deportivo. En 2001, Esedos se unió a Octagon y se convirtió en presidente de Octagon Iberia (España y Portugal), lo que le ha llevado a trabajar con organizaciones como F1, ITF, FIM, World Rallye Championship, ATP, WTA, UEFA, NBA o FIBA.

Para Joan Cuscó, presidente de Beach Soccer World Wide (BSWW), fútbol y playa son una combinación perfecta que los aficionados ya hicieron por su propio pie. Considera que es un deporte que se ha venido jugando de manera natural desde siempre, pero reconoce que fue el creciente interés alrededor del mundo por la modalidad lo que motivó, a principios de los 90, a The Beach Soccer Company a establecer las normas para permitir que el deporte creciera de modo reglado.

Con esta amplia trayectoria profesional a sus espaldas, siempre ligada al mundo del deporte, ha logrado dar el salto de calidad a un deporte reconocido mundialmente, y ha generado multitud de conexiones y contactos con administraciones y federaciones. Después de tantos años como responsable máximo del fútbol playa, ahora le toca a él ser el premiado.

¿Cómo recibiste el galardón de los Enzo10 Awards?

Para mí fue un enorme orgullo, y fue un premio que recogí de manera personal pero a la vez compartido con todo mi equipo. Siempre es un honor que se reconozca el trabajo y la pasión por hacer crecer este deporte que tanto amamos.

¿Quién es Joan Cuscó?

Joan Cusco es, como ya debe haber quedado más que claro, un apasionado del deporte, en el que llevo más de 40 años. He tenido la suerte de ver crecer, casi desde sus inicios, el beach soccer, y también de haber trabajado con grandes firmas y deportistas en el mundo del motor y el tenis, por decir algunos de ellos, de los que también soy un gran aficionado. Me encanta lo que hago, y pongo toda mi energía en ello, por lo que me siento muy afortunado de estar donde estoy.

Los Enzo10 Awards reconocen valores. ¿Qué valores te definen?

Yo creo que los valores que mejor me definen son el de la profesionalidad y la honradez, y también el siempre priorizar a las personas por encima de otros intereses.

Te hemos presentado como un emprendedor. Un concepto que significa liderazgo, confianza, responsabilidad, visión de futuro... ¿Qué aptitudes hacen falta para triunfar?

Para triunfar hacen falta muchas cosas, incluida un poco de suerte. Pero lo que yo más destacaría, como condiciones imprescindibles, es la pasión por lo que haces, la exigencia, y el compromiso. Sin estos elementos es muy difícil, si no imposible, llevar a buen puerto los proyectos de los que formas parte.

¿Algún referente?

Mi padre. Fue un gran ejecutivo del que aprendí mucho. Solo observándole, aprendí mucho de él.

¿Por qué decidiste que fuera el beach soccer tu aliado?

Desde el momento en que lo conocí, e igual que le sucede a la gran mayoría de la gente, quedé prendado de este deporte. Su naturalidad, su espectacularidad, la alegría con la que se juega, el ambiente en el que discurre, los lugares en los que aparece... Enseguida vi la gran capacidad del fútbol playa para crecer y proyectarse en todo el mundo, y quise aportar mi grano de arena. Y esa pasión, ese ver su gran potencial, lo sigo manteniendo, si no ampliando, todavía hoy.

Toda una vida dedicada al deporte, pero también a la familia. ¿Cómo has compaginado y compaginas ambas cosas?

Evidentemente, no es algo fácil. Solo puede lograrse con un esfuerzo común, de todos. Si no, es imposible.

Conocemos a Joan Cuscó empresario. ¿Cómo es Joan Cuscó marido, padre, amigo...?

Pues diría que más o menos igual... Uno no puede instalarse y desinstalarse "microchips" en función de con quien esté... En casa intento tener una vida normal, y

con los amigos es complicado verse más y mantener el hilo, debido al trabajo y los viajes, aunque eso es también un modo de filtrar las amistades reales.

¿Cuál es el último libro que has leído?

No suelo leer demasiado, y cuando lo hago acostumbran a ser libros sobre industria del deporte. El último que he leído, y que recomiendo, es 'Legacy Sport', de un buen amigo mío, Neil Duffy, que habla de cómo el deporte debe comprometerse para construir un mundo mejor.

¿Y la última película que has visto?

'After the Wedding', con Julianne Moore.

Imagino que la presidencia de BSWW y todos los eventos y campeonatos que organizáis te exigen estar en continua formación y en continuo reciclaje.

Eso es algo que todo buen profesional, del ámbito y del campo que sea, debe hacer. El mundo de hoy es terriblemente cambiante, y si no conoces las nuevas realidades, las nuevas posibilidades, perderás competitividad.

¿Tiene éxito quien mejor se adapta a las circunstancias?

Sin lugar a duda, una de las claves del éxito es saber adaptarte a los cambios y reponerte de los reveses. No hay otro modo.

Hablamos de los Enzo10 Awards, pero no podemos pasar por alto los premios que anualmente otorga BSWW. La Gala de las Estrellas tuvo que posponerse a causa de la pandemia... ¿hay una nueva fecha o ya tendremos que esperar hasta final de año?

Por diferentes motivos, creímos que lo más acertado era no llevar a cabo la edición de 2020 de nuestros Beach Soccer Stars, y esperar a que el mundo del beach soccer recupere la normalidad esta temporada, así que esperamos disfrutar esta noche tan especial de nuevo a finales de 2021.

Lo que sí que ya conocemos es el calendario oficial de BSWW para este 2021. ¿Cómo se presenta?

Se presenta muy emocionante... No en vano, tenemos este año grandes campeonatos, empezando obviamente por la Copa del Mundo, y también con el clasificatorio europeo a esa Copa del Mundo, que han marcado la batuta en el calendario mundial de beach soccer, en la que además contaremos con grandes eventos de siempre, como Euro Beach Soccer League o Euro Winners Cup, y en el que además hemos reforzado la participación y competiciones femeninas.

A lo largo de toda la trayectoria de BSWW, ¿habíais sufrido alguna vez una situación tan complicada como la que estamos viviendo actualmente?

La verdad es que ha sido un año muy duro, pero no solo ya para el mundo del fútbol playa, sino para todo el mundo en general, dentro del deporte y fuera de él. Hemos aprovechado el tiempo para mejorar internamente, fortalecer nuestra estrategia e investigar modos de ayudar a nuestro principal activo, los jugadores, a todos los niveles.

¿Alguna circunstancia que haya significado un punto de inflexión en tu vida?

En mi vida diría que ha habido algunos momentos específicos muy significativos, y de máxima intensidad, como el nacimiento de mis hijas, o la pérdida de mi madre. El resto son más circunstanciales.

¿Hoy cambiarías algo en tu vida?

Algún detalle, ahora sabiendo lo que sé, quizás sí... Pero en lo que se refiere a las grandes decisiones, volvería a hacerlo igual.

¿Algún sueño o reto todavía por cumplir?

Muchos, y eso tiene que seguir siendo así siempre... Perseguir tus sueños mantiene vivas tus fuerzas para luchar por ellos, y eso no debe perderse nunca... Y si nos referimos exclusivamente al beach soccer, sería tener una Copa del Mundo femenina.

